

# ほがらかだより 10月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

## ウエストフロア対抗 風船バレー大会♪



今月の行事は、9月18日（土）デイルームにて風船バレーを行いました。今年はオリンピックイヤーという事もあり、フロア対抗で競い合います！！デイケアの希望者は男女含め、14名参加して頂きました。輪を作り、準備体操を行い、いざ本番！！

風船をどれだけ長く打ち続けられるか、加勢していきます。大玉風船に押しつぶされそうになりながら、2回チャレンジするも、力を入れ過ぎて、天井に当たってしまったり、床に落ちたり…。風船を打ち続け、続いていくほど、

利用者様の声も大きくなり、職員も盛り上がります。いろいろな事がありましたが、最後は25回連続打つことが出来ました。皆様、大喜びです！楽しいひとときを過ごす事が出来ました。入所の3フロア含め、合計4チーム中2位という結果でした！！手作り銀メダルを頂く事ができました。介護職員 篠塚 節子

## 敬老のお祝いを行いました



9月20日（月）は敬老の日でした。デイケアでは、祝い年に当たる方のお祝いを行いました。

現在デイケア最年長のご利用者様は、なんと100才!! 帰りの送迎前の、スタッフによる「小話」の時間で発表させて頂きました。

お祝いされた方々は少し照れながら、「ありがとうございます」「これからも頑張ります」とお話しして下さいました。

今年祝い年に当たらない方々にも、敬老の日を迎えられ心からお祝いを申し上げます。スタッフ一同、ご利用者の皆様のご長寿とご健康をお祈り申し上げます。介護福祉士 島 真砂美



<ご存じですか？祝い年>

還暦(60)・古稀(70)・喜寿(77)・傘寿(80)・米寿(88)・卒寿(90)・白寿(99)・百寿(100)  
……大還暦(120、二度目の還暦であることから) まだまだ細かくあります!!



# 日曜営業ご報告(9月)

9月の日曜営業は秋のお茶会を催しました。

日曜日の朝のコーヒーはドリップコーヒーで提供しています。少しゆっくりした後、茶花としてお茶用の席に飾る季節の山野草を探しに小田野公園にドライブに行きました。

小田野公園では、北浅川と遠くの山の景色を見ながら、土手で葛(くず)の花を1輪頂き戻りました。他にウエストのまわりに咲いていたすすきやピンクの小花も一緒に生けて、茶花の出来上がりです。



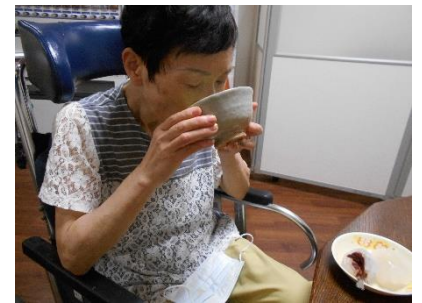
その後、午前中は入浴やリハビリをして、昼食になりました。昼食後はドライブ中に仕込んでおいたパン生地ミニあんぱんと焼き鳥パンの2種類を手作りして、栄養科のオーブンで焼き上げます。

次はお茶会用のくず饅頭づくりに挑戦です。プルプルのくずで、餡子玉や桃を包むのはなかなか難しかったけれど、ラップに包み、冷蔵庫で冷やす間にパンが焼き上がり、さっそく試食。『おいし〜。』と皆でパクパク食べてしまいました。



そして、お茶会の本番。いつもと違う和の雰囲気味わって頂こうと、現在の面会室に茶花を飾り、ご自身で作ったくず饅頭を食べながら、お抹茶を楽しんで頂きました。秋のお茶会は盛りだくさんの一日となり、皆様から『外出出来て良かった』『美味しかった』『楽しかった』と笑顔でお話頂きました。

ウエストケアで、リハビリや入浴をしながら、いつもと違う日曜日を過ごしませんか？10月は鮭のちゃんちゃん焼きを予定しています。たくさんのご利用をお待ちしています。



介護福祉士 茅根 浩子

## 10月の行事予定

- ・ハロウィンイベント 10月30日(土) 午後から、施設内の雰囲気が変わる!!かも。
- ・おやつバイキング 10月15日(金) ・日曜営業 10月10日(日) 募集中!! お楽しみに!

発行年月日 令和3年10月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716