

ほがらかだより 9月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

スイカ割り開催♪

8月7日（土）、スイカ割りを行いました。スイカ割りをするときは手指消毒をしていただき、棒も毎回消毒をして感染症対策をしながらイベントを開催いたしました。



スイカ割りの準備をすると「大きくて立派なスイカね」と声が聞こえてきました。スイカの目の前に立ち、棒を持ってまずは写真撮影♪



その後、目隠しをしてぐるっと回りますが、目の前にあったスイカから結構ズレてしまうんです。すると皆さんから「もう少し右だよ」「左にずれてる」「少しだけ前に進んで」など声があがります。



協力しながら調整を終えるとスイカへ全力を込めてひと振り！意外と命中させるのが難しいみたいでかなり苦戦されていました。「おいしい！」と皆さん声が出てしまうほどスイカから近いところに叩いていたり、スイカに命中すると「すごい！」と拍手が起こり盛り上がりました。



皆さんで協力しながら何度かスイカに命中させ、最後は見事“ぱっかーん”と綺麗にスイカが割れました。おやつには事前に切って用意していたスイカを提供しました。とても真っ赤なスイカで皆さん「甘くて美味しい！」と召し上がられていました。

夏といえば、のイベントに楽しんでいただけたようでした。

介護職員 渋谷 理咲





日曜営業ご報告(8月)

8月8日の日曜日の天気は、前日から台風の予報でした。不安になりながらも朝には小雨で、少し明るい空模様で、職員はホッとしてお迎えに出発しました。

コロナ禍で八王子祭りや町会の夏祭り、また、納涼祭は中止となっている中、少しでも夏祭りの気分を味わって頂こうと、8月の日曜営業では、縁日を企画しました。

感染拡大も心配され、今回は外出は避け、午前中はデイルームで高尾山の話など、利用者様と職員で交流を深め、その後にリハビリや入浴を行いました。

そして昼食はいつもと違う縁日のメニューです。・焼きそば・たこ焼き・焼き鳥・コーンバターは出店風に焼きながら提供しました。キュウリの丸漬けは午前にエプロンを持参して下さった利用者様が手伝って下さり、お昼にはさっぱりと美味しく出来ました。



食後のお楽しみは、クリームソーダで好評でしたが、かき氷は食べきれなくて、今回は出番はなしでした。

『これ、おいしいわ』『わあ、すごい!』『おかわり!』お腹をさすりながら…『お腹いっぱいになってきた!』の音が聞かれ、一番おいしかった物を伺うと、たこ焼き、コーンバター、焼き鳥、全部!とそれぞれの声が上がりました。



さて、午後は雨も上がり、お腹がいっぱいの事もあって、まったりと過ごしたいと希望あり、お散歩やデイルームで手芸をしていました。上手にネット手芸をされている様子を見て、他の利用者様もネット手芸に初挑戦。1時間でこんなかわいいミニ



ニコースターを完成させることが出来ました。

8月の日曜営業はまんぷくの日となりました。参加をして下さった利用者様に感想を伺うと『よかったよ』『いつもと違ってゆっくりできた』『楽しかった』とお話を伺えました。来月も楽しい企画を考えています。ご利用お待ちしております。 介護福祉士 茅根 浩子



9月の行事予定



- ・運動会(風船バレー) 9月18日(土) 13:30~
- ・日曜営業 9月12日(日) 募集中!!
- ・おやつバイキング 9月16日(木) お楽しみに!!

発行年月日 令和3年9月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716