

ほがらかだより 8月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

七夕祭りを行いました♪

7月17日（土）、デイケアで七夕の行事を行いました。

今回は、数年ぶりのスタッフによる寸劇です。題して「七夕物語」!!

七夕について知っているようで、うろ覚えの方も多いのでは…?と



思い、七夕の由来を面白おかしく再現してみました。脚本や大道具、衣装、音楽等、一からスタッフが企画・準備を行い、練習を重ねました。

機織りの織姫、牛飼いの彦星、神様がそれぞれオーバーアクションで役になりきり、笑いが起

こります。仕事を疎かにした二人に神様が魔法をかけると、背景の星空から大きな川が流れ出し、天の川が二人を引き裂きます。その後改心した二人を哀れに思った神様が、年に一回、7月7日に会う事を許したのです。皆様、覚えていましたか?最後にスタッフの紹介をさせて頂き、大きな笑い声や拍手と共に寸劇が終了しました。



その後は、皆様に書いて頂いた短冊の紹介と、各フロアで制作した七夕飾りのお披露目を行いました。短冊は、ご自身やご家族の健康、コロナ収束を願うもの、デイケアへの励ましのお言葉等、素敵な願い事を紹介させて頂きました。七夕飾りはどれも素晴らしい出来栄で、各フロアの個性が光り、皆様も感心されていました。

少し遅めの七夕になりましたが、行事を通じて季節を感じ楽しんで頂けたら幸いです。

介護福祉士 島 真砂美



日曜営業ご報告(7月)

7月11日の日曜日、月に一度の日曜営業の日がやって来ました。日曜のデイケアの雰囲気は普段の日とは毎回雰囲気が違う為、実は出勤する職員も楽しみなんです。さて今日はどんな感じかなと出勤すると「え」介護長の鶴の一声で外出お買い物ツアーに決定!いつも通りに利用者様の体調確認を行った後送迎車でイオンモール日の出へ出発しました。車中では皆さん「何を買おうかしら〜」「美味しいパンを買って帰りたい」などなど盛り上がっていました。

到着してまず皆さんが吸い込まれる様に入って行ったのが靴下屋さんです。種類が豊富であれこれと手に取り悩まれている表情はとても生き生きとしていました。ここからお店のハシゴのスタートです。次に向かったのが評判のパン屋さん。「全部美味しそう」と次から次へとパンを掴むトングが止まらない勢いでした。お次は海外からの輸入食品を扱うお店です。ここではご家族と飲む飲み物を買われていました。まだまだ行くわよ〜と今度は 100 円ショップに GO！ここではご自宅にあると便利



な日用雑貨などを購入されていました。



よし！お次は...となった所で残念ながらウエストケアセンターに戻らなければならない時間に。後ろ髪を引かれる思いでイオンモールを後にしました。

デイケアに戻り昼食を済ませた後は午後のレクリエーションで手作りおやきを焼きます。まずはきんぴら、野沢菜、こしあんなどの餡を生地うまく包んで形作るのですが、

最初は「私は出来ないわ」と遠慮していた利用者様も何個か包むうちにコツを上手く掴んだのかまるで売っているおやきの様な仕上がり！ホットプレートでおやきを焼き始めるとフロア一帯に香ばしい匂いが広がります。焼き上がったおやきを試食してみると、なんとまあ普通にお店で販売出来るくらい美味しく出来上がっており皆さんびっくり！ここで「え」介護長の試食の手が止まらなくなります。「そ、そんなに食べて大丈夫？」と利用者様が心配するくらい食べていましたよ(笑)他の職員にも大好評であったという間に売り切れしました。



1日を通して感じたのが利用者様の生き生きとして楽しそうな表情です。利用者様だけではなく我々職員も同時に良い体験をさせて頂いたと感じました。今後も普段の平日営業ではなかなか出来ないイベントを日曜日に企画していきたいと思います。未だ収まらないコロナ禍の中の制限がある中で出来る限り楽しめる様な事を色々考えておりますので皆様のご利用ご参加をお待ち致しております。

介護職員 北垣 志郎

後記: 「え」介護長はその日の夕飯が食べられなかったとか(^^)

8月の行事予定

- ・すいか割り 8月7日(土) 13:30~
- ・おやつバイキング 8月20日(金)
- ・日曜営業 8月8日(日) 募集中!!
- お楽しみに!!

発行年月日 令和3年8月2日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716