

ほがらかだより

12月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

朝の体操・口腔体操を行っています。

朝夕、冷え込む季節になりましたが、皆様お元気にお過ごしてでしょうか？デイケアでは皆様が1日元気に過ごせて、さらに美味しくご飯を召し上がってもらえるように、午前中『朝の体操』と『口腔体操』を行っています！

体操の時間では新しく入ったスタッフがピアノを弾き、皆様はそのリズムに合わせて体を動かして楽しく運動をしています。口腔体操では一通り顔の筋肉をほぐして、その後に歌を歌って声出し体操も行って



います。学校唱歌などの曲では素敵な声がデイルームに響き渡りスタッフ一同うっとりさせてもらっています。今年残りわずかですが、いつもと変わらない皆様の笑顔が見られるのを楽しみにしています。介護職員 大城 静子



作品づくり (クリスマスリース)

今年も残す事、あと1ヶ月となりました。毎日寒い日が続いていますが、デイのご利用者様は元気にご利用されていて職員一同嬉しいです。

外の紅葉も終わり、12月はクリスマスですね。あちらこちらでイルミネーションが実施されていますが、感染症も怖く、なかなか見に行けませんね。そこで今年もデイルームにツリーを飾りたいと思い、午後の活動時に折り紙を折り、たくさんのリースを作成しました。



リースに飾る物をこつこつ作り、みんなで貼っていく作業。「ここにこれがあると良い!」「これかわい〜」と世界に一つしかないリースがたくさん出来上がりました。出来上がったリースを組み立てると大きな大きなツリーがデイルームに!!!

クリスマスプレゼントは今年はどんなものが届くか楽しみですね。 介護福祉士 川内 萌

お誕生日おめでとうございます!

デイケア利用中のI様は11月に103歳の誕生日を迎えられました!!!おめでとうございます!!!デイルームでハッピーバースデーを歌い、お祝いさせていただきました。I様もはっきりと大きな声でお礼をおっしゃっていました。これからも元気にデイへ来てくださいね!!!



12月の行事予定

- ・クリスマス会 12月14日(月) 廿楽施設長のサクソ演奏の予定です!
- ・おやつバイキング 12月18日(金)



発行年月日 令和2年12月3日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716