

ほがらかだより

11月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

おやつバイキングを行いました！！

10月16日（金）、おやつバイキングをデイルームにて行いました。

初めに、お出しした品ぞろえは、大福、練り切り、かぼちゃのマフィン。バイキングなので、その他のおやつも準備されていました。今回は、黒糖まんじゅう、杏仁豆腐、かぼちゃとほうれん草のキッシュ、甘食、ポテトチップスなど…。



いつもはあまり出ないおやつ、家でもあまり食べないおやつ、いろいろあってどれを食べるか迷っちゃうな～と言いながらも、笑顔で召し上がっていました。



今回もおやつ時間に紅茶を提供し、カフェ！？にいるような雰囲気少しでも感じてもらいたいと思い、音楽もカフェ風で流してみました。

おやつって別腹ですね！次回もまた企画したいと思います。介護職員 小林 弘幸



作品づくりを行いました！！



少し前まで、暑い日が続いていましたが、10月に入ってから寒さが一段と感じるようになりました。ウエスト付近ではまだ、紅葉は見られていませんが、デイケアルームは綺麗な紅葉につつまれました。



いろいろな色のもみじを折り紙で折り、切る作業では職員に確認されながら、器用に行っていたら良かったです。一回の説明ではなかなか難しい部分も、利用者様同士でも確認しながらたくさん出来上がりました。



10/29(木)の午後に壁に飾ることを伝えると、『今日、皆でやろう！！』と男性陣も女性陣もたくさんの方が参加され、仕上げる事が出来ました。3密にならないように、3つのグループに分かれて、それぞれ違った紅葉が出来上がり、それぞれを見て拍手も起こりました。



11月に入ると、あちらこちらで紅葉が見られるかと思えます。送迎中、良いスポットがあったら教えてください！！ 介護福祉士 川内 萌

11月の行事予定

- ・運動会週間 11/16(月)～11/21(土) 体を動かす企画を検討中です！
- ・おやつバイキング 11/19(木) お楽しみに！！



発行年月日 令和2年11月4日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716