

# ほがらかだより

## 10月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

# ミニイベントを行いました！！



9月12日（土）、9月の行事を行いました。

いつもなら9月は納涼祭を行っていますが、今年はコロナ禍により中止になってしまいました。そこで、いつもとは違う事を！！という事で、入浴時に入浴剤を入れてみました。いつもと違うお風呂で気分はいかがでしたか？？たまには良いですね。

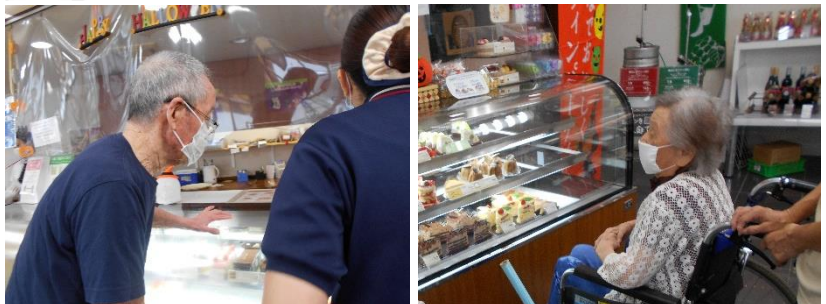
午後は、懐かしいおもちゃを何個か用意し、皆で楽しみました。『わなげ・ダーツ・ワ

ニワニパニック・モンキーバランス』など…協力したり、競いあったり楽しかったですね。普段、午後の活動や日常であまり会話をするタイミングがない方同士が今回の行事で仲良くなっていらっした場面も…！！特にモンキーバランスは盛り上がり、メンバー丸となってクリアしていました。おやつ時には、ドリップコーヒーを入れさせて頂き、『美味しい♪』と好評だったようです。また皆で楽しめるイベントをやりたいと思います。 介護福祉士 川内 萌



# 日曜営業行いました！！

9月13日（日）に初めての日曜日の営業を行いました。いつもの営業日と違って、利用者様の人数は少なかったですが、おやつの買い物へ一緒に出かける事ができました。気分転換になったでしょうか？？また、日曜営業を行いたいと思っていますので、決定しましたら、お知らせさせて頂きたいと思います！！



# おやつバイキング

毎日の生活の中で、私達の心を満たしてくれる物といえば、やっぱり美味しいものを食べる事ですよね。人によっては好き嫌いもいろいろありますが、『おやつ』という言葉にはなぜか心惹かれるものです。

9月17日(木)の午後、デイケアのフロアでは第2回のバイキングを行いました。普段から、おやつ時間は和やかな雰囲気になりますが、当日はさらに華やいだ様子がありました。



2時頃から準備が始まり、デイケアのフロアに色々な種類のお菓子が運び込まれました。良い匂いがたどよい、期待がふくらみます。

準備が整い、2時15分過ぎからおやつが配られ始めました。まずは全員にバニラアイスクリームと皿に盛ったイチゴ・モカ・チョコレート味のひとロサイズのケーキが届けられました。これだけでも、いつものおやつより多いかなと思う量でしたが、皆様ペロリと食べて下さいました。

その他にはワゴンの上に杏仁豆腐、大福、クリームパン、肉まん、ポテトチップスなどを乗せて各テーブルをまわり、希望者にお好きなおやつをお配りしました。



『もう一つ、おかわりしてもいいかな?!』『お腹がいっぱいでもう食べられないわ』『楽しかった、またやって欲しいな』など口々に話しながら、1時間ほどで終了いたしました。

コロナウィルスの影響で、ずっとつけ続けなければいけないマスクの息苦しさや、塞ぎがちになる気分がほんのひと時でも楽しいものになってくれればと思います。



介護職員 岡田 里美

## 10月の行事予定

・昼食バイキング 10/28(水) お楽しみに!!



発行年月日 令和2年10月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716