



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

映画観賞会を行いました♪

5月23日（土）に5月の行事、映画観賞会をテイルームにて行いました。いつもなら、別室を暗くして行いますが、今年はコロナウィルス予防の為、いつものお部屋での上映となりました。

事前にどんな映画を見たいかアンケートをとると、ALWAYS3丁目の夕日が見たいとの意見が多く、同じ週に第1話を上映、土曜日に2話を上映させて頂きました。昔懐かしい風景を見て、時々笑いや懐かしむ声が聞かれました。好評の為、また上映をしたいと思います。他の映画でご希望あれば職員にお声掛け下さい。 介護福祉士 川内 萌



みんなでラジオ体操！！

新型コロナウイルス感染症が流行りだして以来、当施設でも感染防止の為、特に「3密」と言われる密集密閉密接に関して出来る限りの回避対策をとっています。その為、3密に該当してしまう昼食後の小集団体操については実施を中止せざるを得ない状況になりました。しかしながら当施設はせっかくのリハビリ施設です。なんとかご利用者様の運動量の低下を防ぐ方法はないかと話し合った結果、十分な換気を行った上でソーシャルディスタンスと言われる対人距離を保ちラジオ体操第一、第二に挑戦してみました。

昼食後13時のチャイムが鳴り終わると同時に職員が「ラジオ体操をはじめましょう！」と声をかけるも突然の事に皆様一様に「はて??」といった表情をされました、、、が！ラジオ体操第一の音楽が流れると、体が覚えていらっしゃるのでしょうか。きちんと音楽に合わせて体操されているご利用者様の姿を見て職員は感動してしまいました。続けてラジオ体操第二が始まった所で少し雲行きが怪しく。。。職員・ご利用者



様共に第二体操の動作を覚えている人がほとんどおらず全員バラバラのあやふやな動きでお茶を濁す形になってしまいました！目下の目標は職員が第二体操の動作をマスターする事です。コロナウィルス禍に関しては第2波第3波の発生の予測もあり、まだまだ気を緩めることは出来ません。今後も出来る限りの感染対策を取った上で御利用の皆様にご心もったリハビリやケアを提供していきたいと思ひます。

介護職員 北垣 志郎

5月の作品づくり (梅雨かざり)



6月は水無月とも呼ばれますが、梅雨を一番に思い浮かべる季節になぜ水無月と名付けたのでしょうか？一説には、水無月の「無(な)」を「の」と呼び変えて「水の月」という意味だとか。他説としては、田植えで田に水を引くので水が足りなくなるという事で、水無月と呼ばれるようになったとか。とにかく、水に深く関わりのある月なので、6月の季節の飾りは、雨に濡れる傘と池で元気に遊ぶ雨ガエルを作る事にしました。



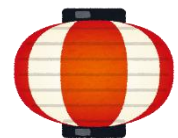
雨粒は、少しずつ大きさを変えて作り、紙テープに貼りました。雨ガエルは折り紙で1匹ずつ丁寧に折りました。参加者からのアイデアで帰るに顔を描くことになり、個性的な蛙が揃いました。池のまわりには可愛い紫陽花も咲かせました。雨傘は、傘の形の台紙に自由に絵を描いたり、シールを貼ったりして、自分の好きな柄に仕上げました。傘作りには男性もたくさん参加して頂きました。梅雨に入っても、壁の飾りを眺めながら、元気に楽しく過ごしたいと思います。

介護職員 岡田 里美



・縁日

6月の行事予定 (お楽しみに!!)
6月20日(土) 14:00~



発行年月日 令和2年6月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716