

# ほがらかだより 8月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

## 七夕・流しそうめん開催！

7月6日（土）に流しそうめんを行いました。今年はいいにくの天気となってしまった為、そうめんのつゆを温かくして提供させて頂きました。良いおだしの香りがする中の流しそうめんとなりました。皆様が作品づくりで作った七夕飾りを置き、お味はいかがでしたでしょうか？！『流れが速い！』『たくさんすくえた！』様々な声が聞かれ、楽しんで頂けたのかなと思います。 介護福祉士 川内 萌



## デイケア作品づくり



今月の朝顔の作品を折り紙で作りました。難しい…と言いながら、とてもきれいな朝顔が出来上がりました。いろいろな色があって賑やかですね！



# おやつ作り (寒天ゼリー)

7月19日(金)にカフェエリアでおやつづくりをしました。今回は夏らしい和菓子を作りたいと思い、目にも涼しい『お豆とあんの寒天ゼリー』に挑戦です。

小豆餡、白餡、食紅でピンクにした餡子を丸めたり型抜きをしていきました。餡が柔らかくて、きれいに型抜きするのは大変でしたが、かわいい星とハートが出来上がり。丸める作業は皆様手早く、餡子玉もたくさん出来ました。

その餡子達をミックスビーンズの寒天ゼリーの上に飾り、再び寒天液を流し入れ、氷で冷やしました。おやつのお時間までに固まるかどうか心配でしたが、30分ほどでちゃんと固まり、3色の串餡子を添えて、おやつに頂きました。

『美味しかった!』『甘かった』『お豆がちょっと硬かった』等意見がありましたが、ほとんどの方が完食され、好評でした。 介護福祉士 茅根 浩子



## 8月の行事予定 (お楽しみに!!)

- ・おやつ作り (おはぎ) 8月15日(木) 13:30~
- ・すいか割り 8月10日(土) 13:45~



発行年月日 令和元年8月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>