

ほがらかだより 4月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

『春祭り』開催！！

3月16日に毎年恒例の春祭りを行いました。改修工事により一新されたカフェテリアにたくさんの桜を飾り、出店しました。「牛丼・豚汁・たこ焼き・たい焼き・カエデの実」「リンゴジュース・コーラ・ノンアルコールビール」などなど、メニューはこのような感じです。皆様どれ食べようかな…と言いながらもたくさん召し上がって頂けているようでした。牛丼は吉野家さんから取り寄せ、お肉やご飯を柔らかくし、皆様が召し上がっていただけるようにして頂きました。いかがでしたでしょうか？春祭りは昼食後だったので、デザートも用意しました。その他、豚汁は良い出汁がでているようで好評でした。「お花見しながら、食べれるのは良いね。」と声も聞かれ喜んで頂き良かったです。本物の桜もそろそろですね！



介護福祉士 川内 萌



おやつ作り（桜餅）

春のお菓子と言えば、桜餅。毎年恒例で作ってますね。桜餅には関東風と関西風があって、今回作ったのは、クレープのようにくるむ関東風です。参加された皆様方、全員で14名で役割分担を決め、取組みました。生地づくりは職員が分量を用意し、ボールに入れて混ぜるだけ。水も入れるので、ホイッパーにくっつき、ひと苦労ありました。ほんのりピンク色になった生地をプレートに乗



せて焼き、焦げないように様子を見ます。塩水につけた桜の葉は良い香りがただよ、ペーパーで一枚一枚拭き取ります。餡子は細長く丸め、生地で包み、桜の葉を巻いて出来上がり！！皆様から、とても美味しいと好評頂きました。 介護職員 篠塚 節子



4月の行事予定（お楽しみに！！）

・おやつ作り（おやき） 4月18日（木） 13:30～

※4月では、花が綺麗に咲いている頃に、中庭散歩を計画中です。

発行年月日 平成31年4月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

[Tel:042\(654\)5511](tel:0426545511)

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>