

ほがらかだより 12月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

芸術の秋！音楽祭を行いました♪

11月18日（月）、音楽祭と題して、つづら施設長と音楽療法で毎週きてくださっている岡田先生の2人で、サクソとピアノの演奏をしてくださいました。



演奏した曲は…山口百恵さんの「いい日旅立ち」、中島みゆきさんの「糸」、東日本大震災の復興支援ソングの「花は咲く」などなどで…普段聴きなれた曲でも、サクソとピアノのアレンジによって全く違う雰囲気曲になっていました。飲み物も「お茶」「コーヒー」「紅茶」の中で選んだ飲み物提供しました。音楽に合わせて口ずさんだり、リズムに乗りながら聴いているうちに、あっという間に一時間が過ぎてしまいました。音楽祭終了後「アンコール」の声もあり、皆様楽しんで頂けたようでした。

介護職員 原 直也



デイケア作品づくり

11月の作品は、紅葉した一本の木です。ご利用者様に1枚1枚、切ったり、貼ったりと、お手伝い頂きました。とてもカラフルで、風で落ち葉が散っている感じが出てますね♪



おやつ作り（スイートポテト）

今回のおやつ作りは、11月22日（いい夫婦の日?!）にハート型の

スイートポテトを作りました。

ふかした一口大のさつまいもが入ったボールのサランラップを開けると、湯気もあがり、思わず

『わぁ〜』と声も上がりました。少し色白のさつまいもに『あれ?じゃがいも?』と思わず顔

を見合わせてしまいましたが、栄養科の担当者さんから『さつまいもですよ〜!』と聞いてひ

と安心。早速、一口大のお芋を皆で順番に棒でつぶしていきました。

ボールいっぱいのお芋を潰して、とかしバターとお砂糖を混ぜるのはなかなかの力仕事でした

が、ベテラン主婦と男性の参加で楽しく出来ました。

お饅頭 1 個分の生地をハート型に成型すると、大きいのや、丸みをおびたハート型など様々

な形が出来ました。

お盆に並んだスイートポテトは栄養科の大型オーブンで焼き、完成です。3時のおやつに登場

すると、『美味しかった!』『甘さもちょうど良かった!』と大好評でした。



12月の行事予定（お楽しみに!!）

- ・おやつ作り（クリスマスケーキ） 12月19日（木） 13:30~
- ・クリスマス会 12月14日（土） 14:00~



発行年月日 令和元年12月2日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

[Tel:042\(654\)5511](tel:0426545511)

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>