

# ほがらかだより 11月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

## HALLOWEEN

10月31日は、日本でもすっかり定番となりましたハロウィンです。もともとは外国のお祭りや宗教的な意味合いを持つ日であったようですが、ニュース等でよく見るように、日本では独自の進化を遂げていますね。お祭り好きの日本人ならではののでしょうか？ウエストケアセンターでも毎年恒例になっております、明和会 あおぞら保育室のかわいい子供たちが（この日はかわいい悪魔?!）遊びにきてくれました。しっかりと自分からお菓子をもらいに行く子や、やっと歩いている子、泣き出してしまう子いろんな子供たちと接する中で、短い時間でしたが、ご利用者様の表情も明るく、とてもうれしそうでした。近くに保育室があっても、日頃からなかなか出会う事も少なく、貴重な機会です。来年も新しい子や、1年たって成長した子供たちに会うのが楽しみです！！



# おやつ作り（アップルパイ）

10月17日（木）のおやつ作りは、リンゴパイです。まずは見本を見て、リンゴを包丁でスライスします。説明した時は「包丁は～ちょっとダメ～」などしり込みされている方もいらっしゃいましたが、包丁をお渡しするとすぐに立ち上がりサクサクっと簡単に切ってくださいました。さすがです！！

次は、スライスしたリンゴに砂糖を入れ混ぜながら透き通るまで鍋で煮ていきます。途中、甘酸っぱい香りに誘われて見に来られる方がたくさんいらっしゃいました。

最後は、パイシートに煮あがったリンゴを乗せて包みます。後は焼き上がりを待つだけです。

完成品の見た目はさすがの上出来。さて、お味はいかがでしょう？びっくりするほど美味しく

出来ていました！！皆様、大満足のご様子でした。

介護福祉士 河原 やす子



## デイケア作品づくり

10月の作品づくりは大きな木にたくさんのリンゴを飾りました。木の下にはきれいなコスモスのお花も…♡今月は学生さんの実習もあり、みんなで一緒に折り紙でリンゴを折りました。



### 11月の行事予定（お楽しみに！！）

- ・おやつ作り（スイートポテト） 11月22日（金） 13：30～
- ・秋の音楽祭 11月18日（月） 13：30～



発行年月日 令和元年 11月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

[Tel:042\(654\)5511](tel:0426545511)

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>