

ほがらかだより 1月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

クリスマス会を行いました♪

やっぱり、12月といえば、一番楽しみなのはクリスマス。デイケアでは、一足早く、12月8日（土）にクリスマス会を開催しました。

出し物は、ペープサート

（紙で作った人形）を使った『大きなかぶ』の人形劇でした。おじいさんが蒔いたかぶの種が、あまりにも大きく育ってしまったので、色々な人に協力



してもらいながら、力を合わせて抜くというお話です。

デイケアの職員が一人二役でペープサートを動かすと、会場の皆さんも「よいしょ。こらしょ。どっこいしょ。」と声を合わせて応援してくれました。

登場人物の中には、なんとサンタクロースもいました。大きなかぶが抜けると、サンタクロースがつい立ての裏から飛び出でてきて、会場の皆さんに素敵なプレゼントを配って



くれました。プレゼントのハンカチがお役に立っていただければうれしいです。

短い時間でしたが、大声で笑ったり、美味しいおやつを食べたりと、楽しいひとときを過ごしました。

介護職員 岡田 里美

おやつ作り (クリスマスケーキ)

12月のおやつ作りは、恒例のクリスマスケーキです。どんなケーキを作るの?とワクワクしながら待っていると、今年はなんと、かわいいイチゴサンタのクリスマスケーキです!

まずは、ロールケーキの周りにホイップクリームを2周まわして、雪山のようなケーキ作りです。

最初は「難しいわ」ととても緊張して、ホイップクリームを絞り出していましたが、皆様きれいに雪山を作る事ができました。そこにカラースプレーをパラパラと…カラフルに変身♡

次にイチゴサンタ作りです。マシュマロに目と口をチョコレートペンで書きます。ニコニコ顔やおすまし顔など、それぞれ違う顔がたくさん出来上がります。皆様とても楽しそうです。半分に切ったイチゴに挟んで出来上がりです。おやつ時間は「わぁ、可愛い!!」ご利用者様の評判も上々で大成功のクリスマスケーキでした。

介護福祉士 茅根 浩子



餅つき大会!!



12月27日、カフェテリアにて餅つき大会を行い、デイケアの皆様も見学されました。のびーる餅にかなり苦戦しましたが、ヨイショ!!と大きな掛け声の中、デイケアの方も参加して頂く事が出来ました!!



1月の行事予定 (お楽しみに!!)

- ①大正琴演奏会 1月12日(土) 午後予定
- ②おやつ作り 1月18日(金) 13:30~



発行年月日 平成31年1月3日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>