

ほがらかだより

9月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えるコミュニケーションペーパーです。

スイカ割大会開催！！

8月11日（土）の午後にデイルームにてスイカ割りを行いました。

スイカ割りは皆様楽しみにされていたようで一週間以上前から『8月11日すいか割りだよね??』と話題になっていました。

ご利用者様がスイカを囲むようにスタート!!!スイカ割りが始まってから『こっち!こっち!』といたるところから、掛け声が聞こえてきます。今年は暑い日が続いていたので、アイスクリームを準備し、ご覧になっていらっしゃる方々もアイスを食べながら『右!右!右!左!左!左!』と夢中で応援していました。スイカ割りで用意されたスイカは2個。しかも、大きく皮が固く、立派です。簡単には割れない様子で、苦戦していましたが、みんなで力を合わせ、最初から最後まで大賑わいで無事2個のスイカを割ることができました。盛り上がった後の、おやつ時間でスイカを召し上がって頂き、楽しい時間が過ごせたと思います。 デイケア職員 原 直也



職員のスイカ割りの時も、たくさんご声援頂きありがとうございました!!!



♪ おはぎづくり ♪

8月はおはぎ作りを行いました。

蒸しあがったもち米が届き、2テーブルに分かれて、すりこぎ棒でつぶしましたが、今回、少し固めなのか、なかなかの手ごわさ…♪ 「つぶれない!」「エイ!エイ!」「もっとこの辺!」など会話が飛び交います。いわゆる『半ごろし』になるまで、力を込めて、皆様で順番につぶしていきました。

ちょうど半分、米がつぶれたところで、皆様に一口大ずつのもち米を配ると、「これ、大きいよ」なんて言いながら、あっという間にとてもきれいに俵型になりました。



半分はきな粉で半分は餡子で…♪ 2種類のおはぎが出来上がりました。見た目は上出来なおはぎでしたが、食べてみたらやはり少し硬めのおはぎになってしまい、小さく切って召し上がって頂きました。「味は美味しかった」と多くの方に言って頂きましたが、次回はやわらかいおやつを心がけますね!!! ♪

介護福祉士 茅根 浩子



9月の行事予定 (お楽しみに!!!)

①納涼祭 9月8日(土) 17:00~

②おやつづくり 9月21日(金) 13:30~

発行年月日 平成30年9月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

[Tel:042\(654\)5511](tel:0426545511)

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>