

ほがらかだより

8月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

流しそうめん開催！！

今年の流しそうめんは、7月7日にピロティにて行われました。風の通る過ごしやすい午後に、皆様に書いて頂いた短冊を飾ったカラフルな笹も楽しそうにゆらゆら揺れるていました。大きな竹を半分に割った竹水路の周りを



3・4人で囲み、一口分ずつそうめんが流れます。

今回は、皆様にゆっくり流しそうめんを味わって頂こうと思い、2部制にしました。まずは女性から。職員の「いきますよ」の声に、皆さんが箸をかまえてスルスルと水路を流れるそうめんをし



っかりキャッチ。1回目にキャッチできなかった方にもすぐに「いきますよ～」とそうめんを流し、全員の方に参加をして頂きました。男性の皆様にはたくさん召し上がって頂き、そうめんを流す職員の手が間に合わなくなってしまいう程、次々に上

手にそうめんをキャッチされ、下のざるには殆ど流れ着きませんでした。七夕の流しそうめんはいかがでしたでしょうか？！8月はすいか割りを企画しています。お楽しみにしてくださいね！

介護福祉士 茅根 浩子

焼き八つ橋づくり

ホットプレート2台、2テーブルに分かれて、焼き八つ橋をつくりました。

生地を焼く方、餡子玉を作る方と分担して進められました。生地をクレープの様におたまで流して少し楕円形に伸ばしていきます。少し待ってフライ返しでひっくり返して反対側を焼いていきます。気が早いと、柔らかく薄い生地なので破れてしまいます。「ああ、少し早かったね～。」「それはもういいんじゃない？」とお声をかけ合いながら、和気あいあいと焼き進められました。焼いた生地を冷まし、餡子に乗せてくるくると丸めれば出来上がりです。

とってもかわいくて、おいしい八つ橋となりました。

介護福祉士 橋本 有岐



七夕飾りを皆様に飾って頂きました♪



短冊に願い事をそれぞれ書いて頂き、七夕飾りのお手伝いをしていただきました。お願い事は秘密にしておきますね！廊下に飾るととても涼やかな気分になりました。



8月の行事予定 (お楽しみに！！)

- | | | |
|---------|----------|--------|
| ①すいか割り | 8月11日(土) | 13:30～ |
| ②おやつづくり | 8月16日(木) | 13:30～ |
| ③ジャズ喫茶 | 8月24日(金) | 14:00～ |



発行年月日 平成30年8月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

[Tel:042\(654\)5511](tel:0426545511)

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>