

ほがらかだより

6月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

♪ 縁日開催 ♪

5月26日にデイルームで毎年恒例の縁日を行いました。

今回はラーメン、ワッフル、ゲームはボーリング、的あてゲームです。ワッフルはチョコ味、イチゴ味、ブルーベリー味の3種類で、一番人気はチョコ味です。又、ノンアルコールビールをお出ししたところ、おかわりコールがたくさんあり、大好評でした。ゲームコーナーでは『わたしはやらなくていいわ…』と最初は断っていらっしゃったご利用者様も『みんながやるなら…♪』と最後には楽しんで頂けたようです。後半はカラオケ大会で盛り上がり、無事終了となりました。

介護福祉士 川内 萌



柏餅づくりを行いました！

5月のおやつ作りは端午の節句の定番、柏餅を作りました。上新粉に米粉を混ぜ、レンジで加熱したお餅を準備して作りました。

まずはあんこを丸めていきます。大小あれど、皆様上手に形を整えています。次はお餅ですが、平たく伸ばすのにベタついてしまいひと苦勞です。そこで、サランラップを使い上からおさえると、見事な円形ができ、上手に餡子をくるむことが出来ました。あとは柏の葉でくるんで出来上がりです。形も味も上々と好評頂きました。デイケア職員 篠塚 節子



ウエストファーム（園芸療法）

ウエストケアセンターの駐車場わきに小さな農園があります。その名もウエストファームです。既にいくつかの野菜を育てていますが、今回はプランターへ花を植える作業をご利用者様と行いました。買い物へ行くところからお手伝い頂き、今後は水やりなどの作業も行うこととなります。きれいな花を前にして、表情も良く和やかな時間がながれました。これから、夏野菜の時期にもなります。畑作業を通じて楽しくリハビリしていけたらと思います。



6月の行事予定（お楽しみに！！）

- ① 映画観賞会 6月23日（木） 13:30～
- ② おやつ作り（赤福）6月20日（木） 13:30～



発行年月日 平成30年6月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>