

ほがらかだより

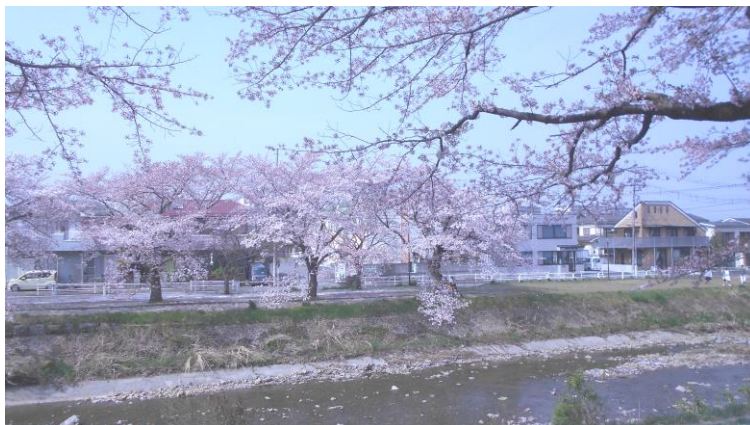
5月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

お花見ドライブ

今年も桜の季節になり、恒例のお花見ドライブに行きました。例年より開花が早く、最初の2日間はホームスタウンから東浅川コースをドライブしましたが、今年は桜の散るのが早かった為、後半は今熊神社の三つ葉つつじ見学に行ってきました。



秋川街道のいたるところ、民家の庭にもつつじや花桃、チューリップ等、目的地の今熊神社に着くまでの道のりも車内で「綺麗ね～」と利用者の方々から喜びの声が聞かれました。特に三つ葉つつじは満開でピンク色のつつじが緑の山に映えてとても美しく



見頃でした。デイへ戻ってからは、お待ちかねの甘酒が振舞われ「美味しいね」と皆様笑顔で楽しまれていました。

介護福祉士 藤田康聖



よもぎ餅づくり

4月のおやつ作りはよもぎ餅に挑戦しました。

上新粉に白玉粉を混ぜてレンジで加熱するとアツアツの伸びーるお餅の出来上がりです。その中にヨモギ粉を加えると、春の香りがしてきます。アツアツのお餅に混ぜるのは少し大変でしたが、混ぜるとよもぎ餅の出来上がり。お団子にするか餡子を包むか迷いましたが、昨年の利用者の皆様の腕前なら、大丈夫!!!と思い、餡子入りのお餅にしました。最初はベタベタのお餅に職員が苦戦していましたが、ご利用者様はお餅を丸く伸ばし、上手に包んでいらっしゃいます。おやつの中では「柔らかくて美味しかった!!」と好評頂きました。



自主トレ表彰式!!!

デイケアにて、3か月に1度、自主トレーニングを頑張っている方へ施設長より表彰をさせて頂いております。今月は、昨年度1年間頑張っているご利用者様へ盾を贈呈させて頂きました。職員は利用者様が、元気に頑張っている姿を見かけるととてもうれしい気持ちになります。今年度も1年間頑張っていきましょう!!!



5月行事予定

①縁日 5月26日(土) 14:00

②おやつ作り(草団子) 5月18日(金) 13:30~



発行年月日 平成30年5月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>