

# ほがらかだより

## 3月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えるコミュニケーションペーパーです。

# 豆まきで鬼退治！！

2月3日、この日はデイケアで節分の豆まきが行われました。カラフルな千代紙で作られた小さな枀に豆を入れて、リハビリ室にて、皆様座って待っていらっしゃいました。

すると、外から鬼に扮した職員3人と獅子舞の登場です。なんとなく、赤鬼、青鬼、どの鬼も、人の好きそうな優しい雰囲気です。なんだか豆をぶつけるのも可哀そうだね…と優しいご利用者様も…。ですが、節分だし、一年の幸いを願う縁起ものですから、思い切ってどうぞ！！という事で、「鬼は～外！！福は～内！！」という元気な掛け声と共に豆が宙に舞いました。あっという間に鬼たちが外へ退散していき、枀に残った豆を頂きました。無事に季節の行事を終えて、気持ちもすがすがしく、今年も良い年になる予感がしました。

介護福祉士 渡辺 寛子



# 甘酒蒸しパンづくり

2月15日(木)に甘酒蒸しパン作りをデイケアにて行いました。酒粕、豆乳入りの生地を混ぜ、型に流し、餡子玉を入れ、ホットプレートで蒸し上げます。さすが！ベテランの主婦の皆様は手際良く作業され、あっという間に人数分の生地が型に入りました。蒸している間は食堂に甘い香りが立ち込めます。ちょうどお茶の時間に蒸しあがり、アツアツを美味しく頂きました。

介護福祉士 島 真砂美



## 飾り付け行ってます！

デイルームでは季節ごとに飾り付けをしています。今回は雛祭の飾り付けです。既にひな壇の飾りは完成し飾っています。現在は桃の花を作成中で、皆様とても集中して作ってくださっています。



### 3月の行事予定 (お楽しみに!!)

①春祭り 3月17日(土) 13:30~

②おやつ作り(桜餅) 3月15日(木) 13:30~

発行年月日 平成30年3月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

[Tel:042\(654\)5511](tel:0426545511)

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>