

# ほがらかだより

## 12月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

# 紅葉ドライブ♪

11月8日から12日までの間にデイケア恒例の紅葉ドライブに行ってきました。

今年度の観覧コースはウエストケア出発～戸沢峠～小津～カ石峠を経て夕焼け小焼けふれあいの里までのコースです。道中の里山の木々は、ようやく少し色付き始めたかな？という感じで若干の不安が…。

小津のモリアオガエルの道を通り抜け、カ石峠を下り始めた途端に現れる絶景に思わず車を止めてしばし鑑賞タイム。

眼下に広がるリンゴ&ブルーベリー畑と

懐かしい里山の風景に車内の会話も弾みます。

夕焼け小焼けふれあいの里に到着して周りを取り囲む山肌を眺めてみましたが。。残念！まだ木々は青々としていて紅葉狩りには一寸早かったようでした。

しかしながら、ふれあいの里の駐車場の中央に鎮座する一本の立派なモミジの木だけは見事に赤く色づいていて、参加されたご利用者の目を楽し



ませてくれたようです。

時間も押し迫り帰路につくと車窓から見える街道沿いの懐かしい風景に、ご利用者様それぞれの懐かしい思い出話に花が咲く帰り道でした。介護職員 北垣 志郎

# おやつ作り（五平餅）

11月のおやつ作りは長野県の名物、五平餅です。「私、小さいころよく食べたわ」「味噌を焼く、いい匂いがするのよね」と懐かしさに胸をはずませながら、作業に取りかかりました。

炊いたご飯でお餅を作る班と、秘伝の味で合わせ味噌を作る班に分かれ、皆で協力しての作業です。まずはお餅。大きなボールにご飯を入れて、すりこぎでトントン潰します。なかなか出際が良く、あっという間に半殺しのご飯が作れました。しかし、難しかったのは、大きさを揃えて丸く形を作る事。女性は小さめで可愛らしく、男性は大胆にさっさと丸めていきます。それぞれの個性が発揮されました。

合わせ味噌の秘伝の元はくるみ。大きな袋に入れて、一生懸命にたたいて潰し、グレードの高い味に仕上げてくださいました。ホットプレートで焼く頃には、良い匂いがして、待ちきれない様子でした。おやつの中には「この味噌うまいなあ。家でも食いたいなあ。」との声も聞かれ、楽しいひとときとなりました。 介護職員 岡田 里美



## 12月の行事予定（お楽しみに！！）

- ①クリスマス会 12月8日 13:40～
- ②ジャズ喫茶 12月18日
- ③おやつ作り（クリスマスケーキ）12月20日 13:30～
- ④餅つき大会 12月27日 14:00～



発行年月日 平成30年12月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

[Tel:042\(654\)5511](tel:0426545511)

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>