

ほがらかだより

2月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

餅つき大会

新年を迎えた1月6日に、ウエストケアセンター2階デイルームにて餅つき大会が開催されました。デイケアの利用者様はもとより入居フロアの利用者様もデイルームにて一堂に会し、盛大なイベントとなりました。

まずは蒸したもち米を職員二人でこねる所からスタート。ぐるぐると臼の周りを回りながら力一杯に杵でもち米をこね、もち米が潰れた頃合いを見計らい、職員有志が交代で餅をつきます。職員が汗だくになって餅をついていると餅つきだけに「昔取った杵柄」なのではないでしょうか?! 方々の利用者様から「私もつきたい!」と声が掛かります。



声をあげたものの、いざ杵を持つと「出来るかなあ・・・」と少々不安な様子の利用者様ですが、そこは職員が少しお手伝い。ヨイショー!ヨイショー!の大きな掛け声と共に息ぴったりの杵つきでモチモチでツヤツヤのお餅がつきあがりました。最初は不安そうだった利用者様でしたが、終わってみればどなたも「疲れたけど楽しかった!」「もうちょっとやってみたかった!」と嬉しい声を頂きました。なにより利用者様が見せてくださったとびきりの笑顔は、職員にとっての素敵なお年玉となりました。

デイケア介護職員 北垣 志郎



どら焼きづくり

1月18日に抹茶どら焼きづくりを行いました。緑茶が風邪予防によいとの話も聞く為、今回は餡子の中にも抹茶を入れてみました。ホットプレートでバターを溶かすとカフェテリア内に良い香りが…♪焼きあがるのに少し時間がかかりましたが、きれいな焼き目ができ、餡子をはさみ、出来上がりました。漬物も添えて…♪

おたまが大きかったので、大きなどら焼きでしたが、皆様美味しいとペロリと召し上がっていました。

デイケア介護職員 渡辺 寛子



飾り付け行ってます！

デイルームでは季節ごとに飾り付けをしています。今回もご利用者様がお手伝いしてくださいました。花飾りを作ったり、切って貼る作業を行っていただいたり。皆様とても器用です。今月は雪だるまと節分の飾りを作りました。とても可愛く仕上がりました！！



2月の行事予定 (お楽しみに！！)

①豆まき 2月3日(土) 13:30~

②おやつ作り(豆大福) 2月15日(木) 13:30~

発行年月日 平成30年2月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

[Tel:042\(654\)5511](tel:0426545511)

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>