

# ほがらかだより

## 10月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えるコミュニケーションペーパーです。

# 明和会納涼祭開催！！

西八王子病院とウエストケアセンターで納涼祭を行いました。開始前から曇りがちで、だんだん天気があやしくなり…各職員のミニイベントが始まって、皆様で楽しんだ後、突然雨が降ってきました。デイルームへ



戻り、少し様子を見ながら、かき氷を食べたり、舞風さんの太鼓の音を聞き、「花火やるかな？雨あがるかな？」と心配していましたが、雨も弱くなり、今年も素敵な花火がたくさん上がりました。デイルームでは「わーキレイ！わーびっくりした！」と花火が上がるたびに、色々な声が聞かれました。



今年は雨が降ってしまいましたが、楽しんで頂けましたでしょうか？！  
ご参加くださいました、ご利用者様、ご家族様、ありがとうございました。

介護福祉士 川内 萌

# ♪いも恋まんじゅうづくり♪

秋と言えば、ホカホカのサツマイモが目には浮かびますね！9月のおやつ作りはサツマイモを使って、素朴だけど簡単で美味しいいも恋まんじゅう作りです。

材料はサツマイモと粒あん。参加者はおやつ作り大好きな女性10名で2班に分かれてスタンバイ。あらかじめ、皮作りは熱湯を使ってこねるので、職員が作っておきました。テーブルの上に一人ずつ、クッキングシートを敷き、こねた生地を乗せて手のひらを使って伸ばしていくのは、難しかったようです。仕上げは蒸したサツマイモとあんを皮で包んでいくのが大変。丸くならず、途中で切れてしまったり、サツマイモが飛び出したり、ワイワイ会話をしながら、楽しく出来ました。最後は蒸し器で20分加熱して出来上がり！もっとたくさん作りたいという方もいました。お味はというと…芋がちょっと硬かったけど美味と好評でした♪



デイケア職員 篠塚 節子



## 10月の行事予定 (お楽しみに!!!)

- ①おやつづくり 10月18日(木) 13:30~
- ②ジャズ喫茶 10月30日(火) 14:00~
- ③ハッピーハロウィン! 10月31日(水)



発行年月日 平成30年10月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>