



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

❄️ クリスマス会開催！！ ❄️

12月14日にクリスマス会を開きました。まず初めに、クリスマスに関係した二つの紙芝居を行いました。皆様熱心に聞いて下さいました。

14時からは、少し早めのおやつとしてケーキを配りました。ケーキの種類は『柚』『抹茶』『キャラメル』の3種類。「抹茶にしようか…、それとも…」など話しながら皆様選んでいらっしゃいました。

14:15からはテレビ番組などでも見かける箱の中身を当てるゲーム『箱の中身は何だろう』を行いました。箱の中にたわしやネズミのおもちゃが入っていて、「何が入ってるんだろ??？」と恐る恐る箱の中に手を入れ中身を当てて頂きました。



次に、ホワイトボードに書かれた絵を皆様に当てて頂く『お絵描きゲーム』。たくさん問題を用意していましたが、皆様の勘が鋭く、すぐに最後の問題になってしまいました。

最後の問題は『サンタクロース』。これも絵を描き始めるとすぐに答えが分かり、「サンタクロース！」と答えが出たとたんに部屋の後ろからサンタクロースが出てきてプレゼントを配ってくれました。ささやかながらのプレゼントですが、ぜひ自宅で使って下さい。介護職員 原 直也

🎄 12月デイケア作品作り 🎄

今月はリースでクリスマスツリーを作りました。皆で折り紙を折って、のりで貼って、飾り付けをし大きくってかわいいツリーが出来上がりました。



防犯対策は木々未????

八王子警察のお話

12月7日、八王子警察署から、警察官の方がいらっしやり、防犯対策に関するお話をして下さいました。

振り込め詐欺や、悪質な訪問販売、住宅改修等の犯罪は年々、巧妙化しており、高齢者の方を中心に大きな被害が出ているとの事でした。今回は被害の実例や、被害に遭わない為の3つのポイントを教えて下さいました。

一つ目は『出ない』。電話や来客の際は不用意に出ず、留守番電話の活用や玄関を開けない等の対応が望ましいとの事です。

二つ目は『言わない』。警察官や銀行員、家族を語り、銀行口座等の個人情報を聞きだそうとしてくる場合があります。最もらしい話をされても、個人情報は言わないようにしましょう。

三つめは『知らせる』。普段と違う電話や来客があった際には、家族や知人に知らせる事で詐欺に気づき、被害を防げる事もあります。一人で対応しようとせず、誰かに知らせる事も大切です。

最後に、犯罪に巻き込まれる可能性は誰にでもあります。「自分は大丈夫」と安心せず、普段から被害に遭わないように意識、注意して生活していきましょう。 介護福祉士 島 真砂美



おやつ作り(クリスマスケーキ)

12月19日におやつ作りを行いました。今月はクリスマスケーキ作りです。みんなでロールケーキを切ってクリームで飾り付けを行いました。

いちご、カラースプレー、チョコレート、ベリーミックスをたっぷりトッピングして出来上がりです。クリーム乗せるのが意外と難しかったです。クリームが甘いけど、ベリーがすっぱいからちょうど良かったよ!!との声聞かれ、皆様に楽しんで頂けたようでした。



1月の行事予定 (お楽しみに!!)

- ・おやつ作り (どらやき) 1月17日(金) 13:30~
- ・大正琴演奏会 1月18日(土) 14:00~



発行年月日 令和2年1月4日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716